

## Kedves kolléganők és kollégák!

Az elmúlt évek tapasztalatai alapján, a tavaszi időszak az, amikor a vendégeik létszáma és ez által a munkájuk is megsokszorozódik. Ez valójában nem is meglepő. Ahogyan a természet felébred tavasszal, úgy ébredünk mi is, és szeretnénk azonnal teljes fényünkben ragyogni. Pontosan ez a vágy az, ami miatt kritikus tekintettel vesszük szemügyre testünket, amelyen a tél otthagya a nyomait. A kinti alacsony és a benti magas hőmérséklet, a szmog, a sok ünnep az ünnepi étel és italmennyiséggel, cigarettafüsttel kísérve. Ritkaságszámba megy az olyan ember, akit a tél vasfoga nem érintett meg. Többségünk észreveszi, hogy bőrünk megváltozott: kiszáradt, esetleg hámlik is, megjelentek a kis hajszálerek, apró ráncok, stb. A testsúlyunk is néhány kilógrammallyal gyarapodott és a cellulit is megjelent. Kell-e ennél több ok, ami miatt vendégeik, így a tavasz kezdetén, sietve keresik fel szakértelemmel felvértezett kozmetikai szalonjukat.



Az Afrodita Hírlevél e számát a Kozmetika Afrodita és az Apollos Bt. közreműködésével, a tavaszi kezelések bemutatására szántuk, amelyek segítségével vissza tudjuk állítani bőrünk természetes egyensúlyát.

Danica Zorin Mijošek  
Igazgató

### TISZTELT KOZMETIKUS KOLLEGÁK!

A jövőbeni célunk, hogy bővítsük azt az információs csatornát, amelyen Önöket szeretnénk elérni. Ne csak a posta általi levelezés legyen az a kommunikációs eszköz, amelyen keresztül információt kap tőlünk! Alkalmazzuk a mai kor egyik jelentős vívmányát, az e-mail-t. Hogy miért? Mert:

- mindenekelőtt gyorsabb és lényegesen több és többszöri kontaktust teremthetünk egymással
  - több hasznos információval szolgálhatunk
  - lényegesen költségkímélőbb, akár a postával, akár a távközléssel hasonlítjuk össze
  - a továbbiakban a hírleveleket, a tanfolyamokról szóló tájékoztatást, illetve minden felmerülő kérdésével kapcsolatban a válaszukat gyorsabban, pontosabban megkapja
  - rendeléseiket is leadhatják e-mailen keresztül. Sőt, aki május végéig így rendel tőlünk, ajándékot is kap a rendelése mellé!
- Ezért kérjük azokat a kedves kozmetikusokat, akik rendelkeznek saját e-mail címmel, vagy a családon belül van valakinek, akitől biztosan megkapja az érkező leveleket, feltétlenül jelezzék nekünk. Elég, ha a következő címre küld egy e-mailt: [apollos@apollos.axelero.net](mailto:apollos@apollos.axelero.net), amelyben megadja a saját elérhetőségét (Név, cím, tel., és természetesen az e-mail cím).

Mi regisztráljuk, és a jövőben élvezheti a fentebb felsorolt előnyöket.

### BŐRÜNK REGENERÁLÁSA ÉS MÉLY HIDRATÁLÁSA

Az évszakok változásával a télből a tavaszba bőrünk szó szerint igényli a regenerálást. A regeneráló kezelés segíteni fog:

- A természetes megújító folyamatok felélesztésében
- A hidrolipid burok egyensúlyának felállításában
- A ráncok csökkentésében
- A sejtszövetek felújításában az epidermisz mélyebb rétegeiben
- Az elhalt hámsejtek eltávolításában, és ez által az újak felszínre jövetelében
- A kollagénrostok képződésében
- A bőr ellenálló képességének javításában

# BŐRÜNK REGENERÁLÁSA ÉS MÉLY HIDRATÁLÁSA

## A **KAROTIN** termékcsalád,

amelyet aktív növényi komponensek és vitaminok szinergikus harmóniája jellemez.

Célja a bőr regenerálása és mély hidratálása, ez által minden zavar elhárítása a normális és természetes belső folyamatokban

## A **KAROTIN** termékcsalád:

- **KAROTIN** arctej
- **KAROTIN** hidratáló - regeneráló tonik
- **KAROTIN** intenzív - hidratáló krém
- **KAROTIN** aktív - regeneráló krém
- **KAROTIN** pakolás



A **KAROTIN** termékek hatóanyagai közül kiemelt szerep jut a következőknek:

- **A vitamin**, amelyet joggal nevezünk a szépség vitaminjának, mivel fontos szerepet tölt be az új sejtek és a kollagén keletkezésében. Szabályozza a faggyú és veríték mirigyek működését, biztosítja a megfelelő nedvességet, valamint erősíti a bőrt.
- **B-karotin**, az A-vitamin provitaminja, amely biztosítja a bőr erős fény elleni védekező képességét.
- **ceramidok**, amit szójából nyerünk, és amelyek azonosak a szervezetben található lipidekkel és amelyek, a bőr hidrolipid burkát képezik. Szerepük pontosan ennek a hidrolipid burknak az egyensúlyi szinten való tartása. Így meggátolják a nedvesség elpárolgását és a káros anyagok behatolását a bőrbe. A valóságban ez jelenti a bőr öregedési folyamatának lelassítását, és a ráncosodás megakadályozását.
- **E-vitamin**, természetes antioxidáns, amely semlegesíti a szabad gyökök hatását és segít szinten tartani a hidrolipid egyensúlyt. Az A-vitammal karöltve lassítja a bőr öregedési folyamatát és a ráncok kialakulását.
- **Emoliensek**, amelyeket avokádó, napraforgó, csipkebogyó és karottavaj olajból nyerünk és amelyek a bőrt puhává, simává varázsolják.
- **B5 provitamin**, fontos hidratáló, regeneráló szerepet tölt be, és nyugtató hatással rendelkezik
- **Aloe vera gél** koncentrátum, szerepét a bőr természetes védekező mechanizmusának helyreállításában tölti be. Egyrészt erősen hidratál, másrészt viszont meggátolja a víz elpárolgását a bőrből.
- **Allantoin**, simítja és nyugtatja a bőrt, valamint sejtújító hatással rendelkezik
- **F-vitamin**, amelyet együttesen csak zsírsavnak nevezhetünk. Serkentik a tápanyagok bőrbe jutását, de segítenek egyensúlyba hozni az epidermisz hidrolipid egyensúlyát is.
- **Fitoproteinek**, amelyek a sejtmegeújító képességük mellett, a bőr megfelelő rugalmasságát is biztosítják
- **NMF**, azaz természetes hidratáló faktor, amely a bőr felszínén egy védőképezet képez, megakadályozva a nedvesség idő előtti elpárolgását.

## KEZELÉSI ELJÁRÁS FOLYAMATA, AMELY A LEGRÖVIDEBB IDŐ ALATT SZEMMEL LÁTHATÓ FIATALOS BŐRT EREDMÉNYEZ.

Még mielőtt hozzáfognánk a kezeléshez, tisztázzuk a vendégünkkel, hogy a bőre egy kezelés alatt nem tudja teljes egészében visszanyerni a kívánt formáját, egyensúlyát. Tapasztalataink szerint átlagosan 5-10 alkalommal, hetente egyszer, szükséges az eljárást elvégezni ahhoz, hogy igazán szép és tartós eredményt produkáljunk. És ne feledjük figyelmeztetni őket, hogy a megfelelő eredmény elérése érdekében, az otthoni ápolást is folytassák. Mindezt természetesen az Önök által ajánlott Afrodita Kozmetikumokkal.

- A bőrt jól tisztítsuk meg a szennyeződésektől, sminktől.  
**Termék:** • Karotin arctej
- Gőzölővel puhítsuk fel a bőrt. Ha szükséges végezzük el a megfelelő „nyomkodást” tisztítást. Első alkalommal végezzük el a radírozást is a peelinggel. Így biztosítjuk a hatóanyagok mélyebb rétegekbe való jutását.  
**Termék:** • Camomile sensitive peeling, vagy ha a bőr nem teljesen dehidratált, akkor az Afrodita Peeling is alkalmazható.
- A maradék peelinget bő, meleg vízzel mossuk le. A bőrt töröljük szárazra majd tonizáljuk, úgy, hogy lehetőleg teljesen felszívódjon.
- 3-5 perces időtartamú hidratáló borogatás felvitele.

- Termék:** • Karotin hidratáló tonik
- A bőrt vitalizáljuk az Energia R pakolással, amelynek antiszeptikus és egyben antistressz hatása is van. A pakolás 5-10 perc alatt fejti ki hatását, majd mossuk le hideg vízzel. Amennyiben rozáceaás felületekkel találkozunk, a couperose szérumot alkalmazzuk.

- Termék:** • Energia R pakolás és Couperose szérum.
- Az egész arc és a dekoltázs felületét egyenletesen kenjük be pár csepp speciális hatóanyaggal, amely rendkívüli módon hidratálja, regenerálja és táplálja is egyben a bőrt.

- Termék:** • Karotin A Cera Derm Fluid.
- A bőr típusának megfelelően válasszuk ki a megfelelő terméket, amellyel elvégezzük a legalább 20 perces masszírozást.  
**Termék:** • Karotin intenzív hidratáló krém, Karotin aktív regeneráló krém vagy a Karotin pakolás.

- A masszírozáshoz használt anyagot ne mossuk le, hanem vastagabb rétegben vigyük fel a pakolást, amelyet 20 percig hagyunk hatni. A szemeket közben védjük le Camomile sensitive alkoholmentes tonikkal átítatott vattakoronggal.

**Termék:** • Mézpakolás száraz bőrre S, és Camomile sensitive alkoholmentes tonikkal

- Utolsó lépésként, amely 1-2 percig tart, a bőrtípusnak megfelelő krémmel bekenjük a kezelt bőrfelületet.

**Termék:** • Karotin intenzív hidratáló krém vagy Karotin aktív regeneráló krém.

## A kezelés menetébe iktatott speciális termékek

- Camomile sensitive alkoholmentes tonik
- Camomile sensitive peeling
- Energia R pakolás
- Mézpakolás száraz bőrre S
- Karotin A Cera Derm Fluid
- Couperose szérum



Végezetül, mielőtt a vendég elhagyja szalonunkat, még egyszer hívjuk fel a figyelmét az otthoni ápolás fontosságára, amelyet a **Karotin A** család termékeivel végezhet el. És ne hagyja ki a **Cera Derm Fluid**, illetve a **Couperose szérum** használatát sem.

# ÚJ ENERGIA ÉS A TEST BŐRÉNEK VITALIZÁLÁSA

Már a tél vége felé, de különösen a tavasz beálltával, szükséges a test bőrének természetes egyensúlyba való visszaállítása. A testet és a bőrt fel kell frissíteni, új energiával ellátni és felkészíteni a tavaszi, de különösen a nyári forró időszakra.

Erre a legtermészetesebb és az egyik leghatásosabb eljárást javasoljuk A TEST AROMATERÁPIÁS KEZELÉSET. Aromaterápiával a bőrnek a természet erejét adjuk, ugyanakkor pozitívan hatunk a testre és lélekre egyaránt.

Az aromaterápia az egyik leghatásosabb eljárás, amennyiben biztosítjuk vendégünk számára a problémájához való személyre szabott hozzáállást. Mert csak így tudjuk elérni a teljes harmóniát az illóolajok hatása, illata és a vendégünk között. Nagyon fontos, hogy „tisztá” 100%-os illóolajokkal dolgozzunk, és ne keverékekkel, vegyileg előállítottakkal. Igaz, a „tisztá” illóolajok magasabb árkategóriát képeznek, de hatásuk, és ez által az Önök munkájának eredménye is, összehasonlíthatatlanul jobb lesz.

A megfelelő illóolaj kiválasztásánál vegyük figyelembe, hogy leginkább azokat alkalmazzuk, amelyek regeneráló hatást fejtenek ki a bőrre, illetve visszaállítják hidrolipid egyensúlyát, feszesítik és erősítik. A kezelést még hatásosabbá tehetjük (főleg cellulit esetében) amennyiben pár csepp vérbőségfokozó, anyagcsere serkentő illóolajat is használunk.



A test nyári időszakra való felkészítése

- 30 ml mandula olaj
- 20 csepp narancs illóolaj
- 10 csepp citrom illóolaj

Amennyiben úgy dönt, hogy a fenti termékekkel végez kezelést, javasoljuk, hogy előtte a vendéggel szorgalmasan meg az illóolajokat. Amennyiben elfogadta őket, nyugodtan elkezdheti a kezelést. De ha valamelyik nem megfelelő számára, akkor lép életbe a személyre szabott hozzáállás. Azaz, készítsünk számár egy olyan „keveréket” amelyet teljes egészében elfogadott. Mert az eredmény így biztosított.

A test nyári időszakra való felkészítése cellulit elleni hatással

- 30 ml mandula olaj
- 20 csepp narancs illóolaj
- 8 csepp citrom illóolaj
- 2 csepp szantál illóolaj

## A TEST AROMATERÁPIÁJÁNAK MENETE



- az első kezelés megkezdése előtt távolítsuk el a bőr felszínéről az elhalt hámsejteket, azaz végezzük el a peelingezést. Ne hagyjuk ki a tétredet, környéket és a talpat sem

**Termék:** • Afrodita peeling

- A vendégünk ezután, lehetőleg zuhanyozzon le, hogy a maradék peelinget eltávolítsa, vagy nedves szivaccsal töröljük le.

- 30 perces testmasszázs, az előre kikevert aromaolajjal

**A masszázs technikája:** • simító, nyomkodó és nyirokmasszázs

- A vendéggel megbeszélve, alkalmazhatjuk még a 20-30 perces termokezelést is.

**Termék:** • Hőpaplan

A kezelések számát, a vendégünk testi és lelki valamint a bőr problémájától függően, előre beszéljük meg. Ez lehetőleg ne legyen 10 alkalomnál kevesebb. A kezelést végezhetjük naponta, kétnaponta, de legalább heti kétszer.

### Ne felejtünk el otthoni ápolásra is terméket ajánlani:

- Zuhanyzáshoz a **Mandula olajos tusfürdőt**, amely védi a bőrt a kiszáradástól
- Zuhanyzás utáni testápolónak a **Mandula testápoló** tejet, amely bőrfeszesítő hatású

Ezúton szeretnénk felhívni figyelmüket a következőkre is: közeledik a szőrtelenítés időszaka, amelyhez elengedhetetlen a kéz és a lábak ápolása. Az ilyen ápolásra a Méhviaszos - szőlős kéz, illetve a Méhviaszos - mentolos lábápoló készítményeink az ideális termékek, amelyet a hagyományos parafinfürdős készülékkel tudnak elvégezni.



## Cellulit elleni ÚJDONSÁG az Afrodita laboratóriumából

A kiváló eredmények, amelyeket a cellulit elleni kezelésekkkel értünk el az utóbbi időszakban, még inkább arra sarkallt bennünket, hogy egy olyan készítményt állítsunk elő, amely a legmakacsabb cellulittal is sikeresen megbirkózik. Ez az új termék a **LIPOLIT Concentrat Cecropia**, amely megsokszorozza a zsírsejtek lebontását, valamint a bőr alatti rétegek és a kötőszövet megtisztulását, méregtelenítését. A testpeeling után helyileg alkalmazzuk, ami annyit jelent, hogy csak azokra a testrészekre visszük fel, ahol a legtöbb zsírpara gyülemlt össze. Az első percekben hűtő hatást vált ki, ami azt jelenti, hogy az intenzív anyagcsere folyamata beindult. A kezelés további fázisában a **Grapefruit & Cecropia** krémet alkalmazzuk. A testet teljes egészében bekenjük, majd pedig betekercseljük a Body Wrapping módszerrel tanultak szerint.

### Figyelem!

Amennyiben az elmúlt időszakban elmulasztotta volna valamely „Cellulit elleni eljárások” tanfolyamunkat, úgy érdeklődjön képviselőinknél, vagy irodánkban a következő tanfolyam időpontjáról. De szívesen adunk



# AZ ALÁBBI TERMÉKEKRE MÁJUS 31.-IG A KÖVETKEZŐ KEDVEZMÉNYEKET NYÚJTJUK

## A hónap terméke a:

**Fahéj AHA Forte krém 450 ml** 8.950 Ft, + 1.700 Ft értékű tekerceslő fólia ajándékba

Rendkívül hatékony termék, amelyet a test területének csökkentésére, a cellulitiszos bőr állagának javítására, valamint a striák (terhességi csíkok) és bőr alatti zsírpárnák eltüntetésére használunk. A jobb eredmények elérése érdekében ajánlott a krémet az ún. BODY WRAPPING (testtekerceslés) módszerrel kombinálni. A Fahéjas AHA Forte krémet az ún. „egybefüggő ill. kemény cellulitnáll” alkalmazzuk, ill., amikor a Fahéjas AHA krémmel az első három kezelés után nem értünk el számunkra megfelelő eredményt. Hatása már az első kezelés után szemmel látható. Optimális eredmény viszont kb. 10 kezelés után érhető el.

Figyelmeztetés: Abban az esetben, ha a vendég a kezelés alatt fájdalmat érez a gyomor tájékán, ill., ha a vizeletén érezni a fahéj illatát, a kezeléssorozatot meg szakítani. A krémre, használata közben, tilos bármilyen segédeszközzel rámelegíteni, valamint szaunázás előtt és után egy órával alkalmazni!

**Peeling 450 ml** Régi ár: 4.950 Ft Akciós ár: 4.455 Ft

Az Afrodita peeling krém abrazív anyagokat tartalmaz, így gyorsan és hatékonyan távolítja el az elhalt sejteket a bőr felületéről. Nedves bőrre vigyük fel és gyengéd körkörös mozdulatokkal masszírozzuk szét. Használata után a bőr puha, tiszta lesz és alkalmassá válik a további kezelésre. Minden bőrtípusra használható, de a száraz és érzékeny bőrtípusnál vigyázni kell nehogy megsértsük azt.

**Karotin tonik 500 ml** Régi ár: 3.400 Ft Akciós ár: 3.060 Ft

A bőrt megfelelően frissíti és bőségesen hidratálja. Vigye fel az arca és nyakra, valamint a dekoltázsra és hagyja, hogy a bőr saját maga felszívja. A száraz bőr még erőteljesebb hidratálása érdekében a folyamat közben borogassa az arcot tonikkal átítattott gézzel. Proteinolt, béta-karotint és NMF-et tartalmaz.

**Narancs gélpakolás 250 ml** Régi ár: 2.950 Ft Akciós ár: 2.655 Ft

A narancs és muskátli eszenciák egyedülálló kombinációját tartalmazza citromvirág és búzacsíra kivonattal, hatékony hidratáló komponensekkel gazdagítva. A ráncosodásra hajlamos bőrt gondosan ápolja, bársonyossá és üdévé teszi. Szemránkok ellen és dekoltázs ápolására is ajánljuk. A pakolást vastagabb réteggel visszük fel az arca, és 15 percig fennhagyjuk. Időközönként lágy mozdulatokkal masszírozzuk a bőrt, majd langyos vízzel lemossuk.

**E-vitaminos pakolás 250 ml** Régi ár: 3.750 Ft Akciós ár: 3.375 Ft

E-vitamint, proteinekben és vitaminokban gazdag tápláló növényi olajokat, számos kivonatot és illóolajokat tartalmaz. A pakolás a bőr ápolásában, hidratálásában, nyugtatásában kiváló szerepet játszik. Tökéletes alap a termo modelage maszkhöz.

**ABEF multivitamin** ápolóolaj pórum 30 ml Régi ár: 3.450 Ft Akciós ár: 3.105 Ft

Az A-, B-, E-, F- vitaminokkal dúsított nemes, hidegen sajtolt ápolóolaj keverék minden bőrtípus megfelelő ápolására és védelmére alkalmas. Növeli a bőr regeneráló képességét és megvédi a kedvezőtlen külső hatásoktól. Kitűnően alkalmazható az aromaterápiás kezelésekhöz.

Vidékre 25.000 Ft feletti megrendelés esetén a postai költséget átvállaljuk!



## Afrodita Oktatási, wellness és szabadidős hét az Adrián

Szeretettel meghívjuk Önt a horvátországi Adriára egyhetes „AFRODITA Oktatási és Wellness hétre”.

- Jelentkezők:** Elsősorban a szakma képviselőinek jelentkezését várjuk: kozmetikusok, masszőrök, akik az egész éves megfeszített munkájukat szeretnék testileg és lelkileg is kipihenni egy aktív, de szabadidős és fakultatív programokkal tűzdelt héten. Ugyanakkor hajlandók pár órát saját szakmai képzésük is áldozni, úgy az előadások, mint az egymás közötti eszmecsere révén.
- Időpontja:** 2004. június 26. július 03.
- Helyszíne:** Vir szigete Vila Afrodita Apartmanház (a helyszínről részletesebben jelen hírlevelünkben olvashat)
- Részvételi díj:** 55.000 Ft/fő/hét - amely tartalmazza az utazás (autóbusszal), a szállás (3-4-6 fős apartmanokban) valamint a tanfolyamok díját.
- Jelentkezési határidő:** 2004. Április 30.
- Programok:** Reggeli futás, fitness, aerobic, aqua-fitness, stretching, röplabda, kosárlabda stb., képzett edző felügyelete alatt és segítségével.
- Fakultatív programok:** Krka vízesések megtekintése, Zadar városnézés; Hajókirándulás a Komati nemzeti parkba.
- Étkezés:** Mivel apartmanokról van szó, így van lehetőség saját étel elkészítésére. Szervezés alatt áll a „Vila Afrodita” melletti étteremben történő félpanziós étkezés (kérjük, hogy félpanziós igényét jelezze felénk)
- Oktatás:** Négy alkalommal az Afrodita terméskönyv bemutatása, és gyakorlati alkalmazásának lehetősége.
- Befizetések:** 2004. Április 30.-ig (azaz jelentkezéskor) a részvételi díj 50%-át (A teljes összeg befizetése esetén 10% kedvezményt adunk) 2004. június 01.-ig a fennmaradó 50% - ot.
- A programok pontos menetrendjének kidolgozása jelen pillanatban folyik, és esetleges változtatásának lehetőségét fenntartjuk. Jelentkezéseket a már ismert címen és a 212-9339 telefonszámon várjuk.

## Nyaraljon a Horvát tengerparton Vir szigetén, a „Vila Afrodita” \*\*\* csillagos apartman házban!

Vir, egyike a 300 szigetből és szigetcskéből álló, északnyugat dalmáciai tengerparthoz tartozó szigetscsoportnak. Zadar városától mintegy 25 km-re fekszik. A szárazfölddel a kapcsolatot híd biztosítja.

### Strandjai:

A vízben homokos, a tengerpart kavicsos, gyönyörű kis öblök valamint kristálytiszta tengervíz jellemzi. Egyes strandjain, reumatikus problémákra jótékony hatással bír, iszap található. Átlagban évi 300-ra tehető a napsütött napok száma, amelyet a nyári időszakban kellemes, enyhe szél tesz elviselhetővé.

„Fővárosa” Vir városa, éttermekkel, bárokkal, discoval, egészségházzal, gyógyszertárral, postával, piactérrel, üzletekkel, halas bolttal (ahol mindig friss tengeri hal kapható).

Vir szigete és városa nem ismeri a „tömegturizmus” fogalmát. Az elszállásolás elsősorban magánpanziókban, fizetővendég szobákban és apartmanokban történik.

A „Vila Afrodita” \*\*\* csillagos apartmanház: 10 percre a város központjától, a strand közvetlen közelében, fenyőerdővel övezve.

\* Első vendégeit 2000-ben fogadta. 7 apartmannal rendelkezik 3, 4, és 6 fős részére.



- \*Berendezése igényes. Konyhája felszerelt, a nappaliban műholdas vételre alkalmas televízióval, a hálószoba ágyneművel (heti 1 x csere), valamint WC és zuhanyzóval.
- \*Lehetőséget biztosít kiegészítő szolgáltatások igénybevételére is, pl.: mosógép használatára, napi takarítás igénylésére, törölközők és konyharuhák bérlésére.
- \*Sport és szabadidős tevékenységek közül asztalitenisz, kosárlabda, darts, illetve kerti rostélyos áll a vendégek rendelkezésére.
- \*Autóval közvetlenül az apartman előtti parkolót vehetik igénybe.
- \*Az apartmantól mintegy 30 m-re található strandon a tenger szintje a gyermekek és felnőttek igényeit egyaránt kielégíti.
- \*A körülbélül 100 m-re található önkiszolgálóban napi bevásárlásait tudják lebonyolítani.



További információkért keressenek bennünket a 06-1-212-9339 telefonon, illetve az [apollos@apollos.axelero.net](mailto:apollos@apollos.axelero.net) e-mail címen.